

Plan van Aanpak 2024 - 2025



**GOED
BEZIG**
NOORDWIJK

Samen aan de slag

Sinds 2017 is Noordwijk 'JOGG-gemeente'. JOGG (Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst) is een programma dat zich richt op het ontwikkelen van een gezonde leefomgeving voor kinderen en het vergroten van leefstijlvaardigheden van kinderen. Goed Bezig is de naam van de Noordwijkse uitrol van de [JOGG aanpak](#).

Goed Bezig is er voor organisaties in de gemeente Noordwijk, die samen willen werken aan een gezondere leefomgeving voor kinderen en een gezondere leefstijl van kinderen. Medewerkers van Gemeente Noordwijk, scholen, kinderopvangorganisaties, verenigingen, welzijnsorganisaties, zorgprofessionals en voedselverkopers kunnen bij Goed Bezig terecht voor verbinding, advies en ondersteuning bij hun initiatieven.

Er is de afgelopen jaren is met name ingezet op het informeren en aanhaken van partijen bij Goed Bezig. Veel organisaties binnen de gemeente hebben al stappen gezet voor het creëren van een gezonde leefomgeving.

Tegelijkertijd zijn er ontwikkelingen die de leefomgeving minder gezond maken, zoals de opkomst van minder gezond eten en ander mediagebruik. Voor organisaties is veranderen niet makkelijk. Zij ervaren drempels, door onder andere personeelstekorten en financiële tekorten of een gebrek aan kennis en/of draagvlak binnen hun organisatie. Hierdoor worden minder stappen gezet. Als aanjager, verbinder, adviseur en ondersteuner zorgt de JOGG regisseur dat organisaties in beweging komen en blijven. Daarom is de JOGG-regisseur ook de komende jaren nog nodig in de gemeente.

Dit plan van aanpak geeft inzicht in de huidige situatie in de gemeente Noordwijk en de ambities en doelen waaraan vanuit JOGG / Goed Bezig samen met alle partners gewerkt wordt in 2024-2025. De precieze werkwijze wordt verder uitgestippeld in samenwerking met partners vanuit diverse organisaties in Noordwijk.



Inhoud

Samen aan de slag

1. Huidige situatie in Noordwijk	1
1.1 Overgewicht	1
1.2 Gezonde voeding	2
1.3 Beweging	3
1.4 Middelengebruik	4
2. De JOGG aanpak	5
2.1 De JOGG-aanpak in Noordwijk	6
2.2 Organisatie Goed Bezig	7
2.3 Partners	7
2.4 Werkgroepen	8
2.5 Aandachtsgebieden en thema's	8
3. Ambities en doelstellingen	9
3.1 JOGG-aanpak in de gemeente van Noordwijk	9
3.2 Gezonde scholen en kinderopvang	10
3.3. Gezonde buurt, sporten en vrije tijd	15
3.4 Verbinding preventie en zorg	17
3.5 Communicatie	18
3.6 Monitoring en evaluatie	19

1. Huidige situatie in Noordwijk

De leefstijlcijfers van kinderen in Noordwijk zien er op veel fronten beter uit dan in de rest van Nederland. Toch is het nog lang niet optimaal en is het van belang om te werken naar een gezondere leefomgeving voor kinderen. Het gaat immers om het welzijn en de toekomst van alle kinderen in de gemeente.

Ook in Noordwijk zijn er kinderen die te weinig bewegen, ongezond eten en/of middelen gebruiken. Dit vergroot de kans op onder andere overgewicht. Kinderen met overgewicht en bewegingsarmoede, hebben meer kans om als volwassene overgewicht te ontwikkelen en daaraan gerelateerde ziekten

zoals diabetes type 2, hart- en vaatziekten en depressies. Dat past niet binnen de ambities van de gemeente Noordwijk.

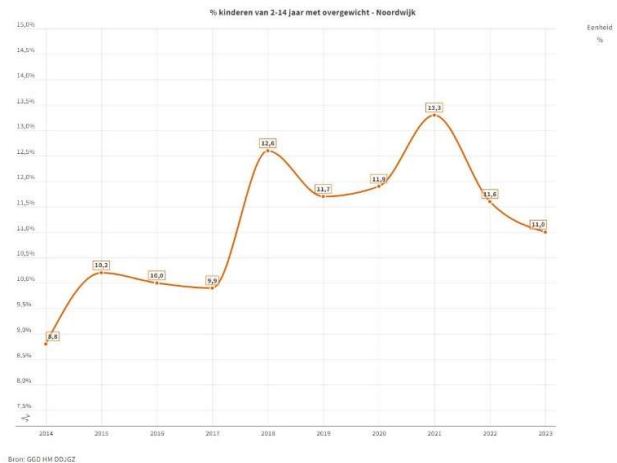
In de kindertijd wordt de basis gelegd voor het verdere leven. Jong geleerd, is immers oud gedaan. Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd.

Hier staan enkele cijfers die de leefstijlsituatie van kinderen in Noordwijk weerspiegelen. Een uitgebreidere toelichting en meer statistieken kunt u vinden op de website van het [GGD Hollands Midden/Hecht](#).

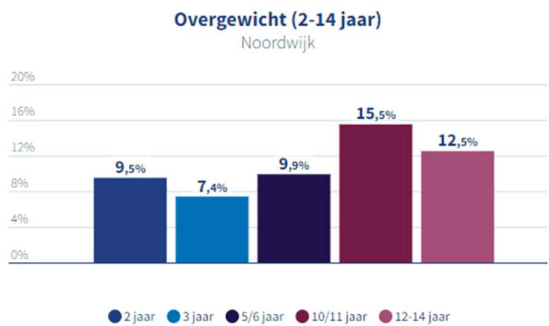
1.1 Overgewicht

Overgewicht is een aandoening die meestal een gevolg is van één of meerdere ongezonde leefstijlfactoren, zoals ongezonde voeding, te weinig beweging en/of middelengebruik.

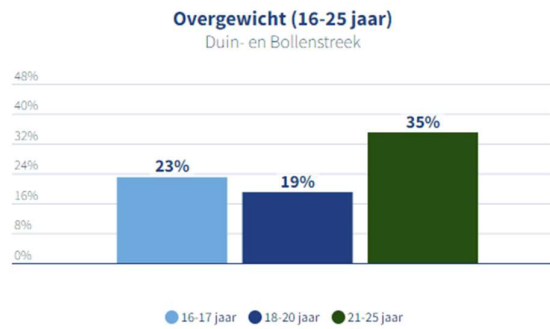
Na een stijging in overgewicht onder kinderen van 2 tot en met 14 jaar, lijkt dit sinds twee jaar het percentage van kinderen met overgewicht in Noordwijk iets te dalen. Tocht heeft nog ongeveer 11% van de kinderen tussen 2 en 14 jaar overgewicht. Van kinderen tussen 16 en 20 jaar in de Duin- en Bollenstreek heeft ongeveer 20% overgewicht, onder de 21 tot 25 jarigen is dit 35%.



Onderstaande tabellen geven de prevalentie van overgewicht onder verschillende leeftijdsgroepen in 2023 weer. De stijging in het percentage overgewicht met de stijging van de leeftijd, geeft het belang weer van het aanleren van gezonde leefstijlgewoontes in de kindertijd.



GGD HM DDJGZ | 2023



GGD HM monitor jongvolwassenen | 2022

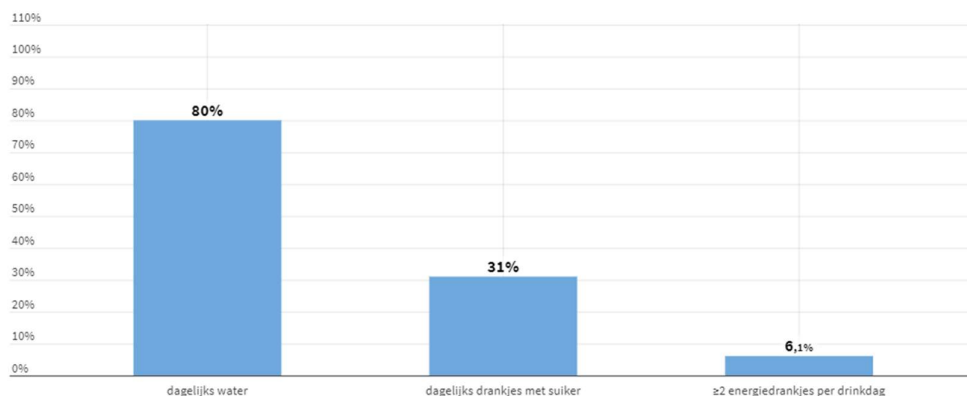
1.2 Gezonde voeding

In Nederland eten kinderen tussen 1 en 17 jaar te weinig groente, fruit, vis, noten, peulvruchten en bruin- of volkorenbrood, ten opzichte van de richtlijnen van de Gezondheidsraad. Tegelijkertijd drinken kinderen zij gemiddeld twee glazen suikerhoudende dranken per dag. Suikerhoudende dranken leveren veel energie en weinig voedingsstoffen. In Noordwijk drinkt 1 op de 5 kinderen in het tweede en vierde jaar van het voortgezet onderwijs niet dagelijks water. 31% van deze groep drinkt

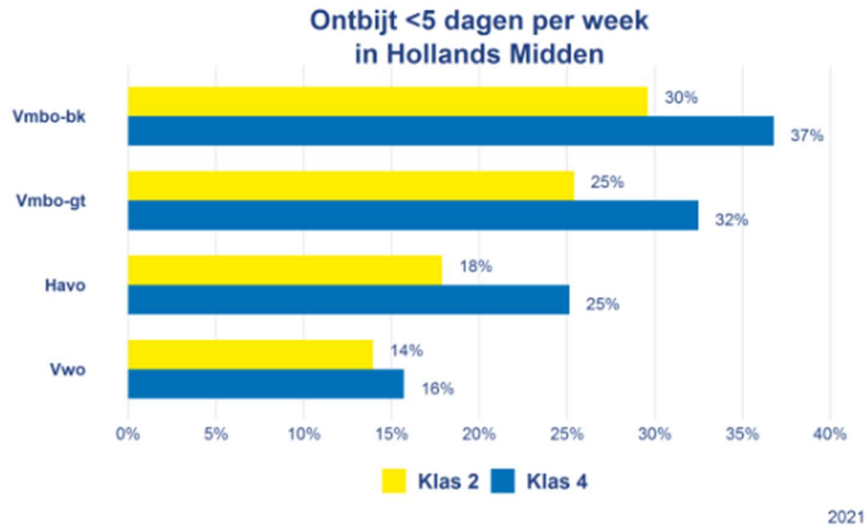
wel dagelijks drankjes met suiker. En 6% drinkt meer dan twee energiedrankjes per dag.

Om goed te kunnen ontwikkelen en leren is ontbijten belangrijk voor kinderen. In Noordwijk ontbijt 17% van de kinderen in het tweede en vierde jaar van het voortgezet onderwijs niet. Onderstaande statistieken geven aan dat aandacht voor gezonde voeding en waterdrinken nog nodig is.

DRANKEN (KLAS 2/4 VO) - NOORDWIJK, %



GGD HM Monitor Jeugd | 2019



1.3 Beweging

Hoewel 92% van de 10/11 jarigen en 78% van de kinderen in het tweede en vierde jaar van het voortgezet onderwijs elke week sport, is de dagelijkse beweging in Noordwijk laag. Enkel 22% van de kinderen in het tweede en vierde jaar van het voortgezet onderwijs voldoet aan de beweegnorm van de Gezondheidsraad om minimaal 1 uur per dag minimaal matig intensief te bewegen.

Juist deze dagelijkse beweging draagt het meest bij aan een goede gezondheid en het aanleren van gezond leefstijlgedrag. Daarom is het belangrijk dat het voor kinderen makkelijker gemaakt wordt om dagelijks meer te bewegen.

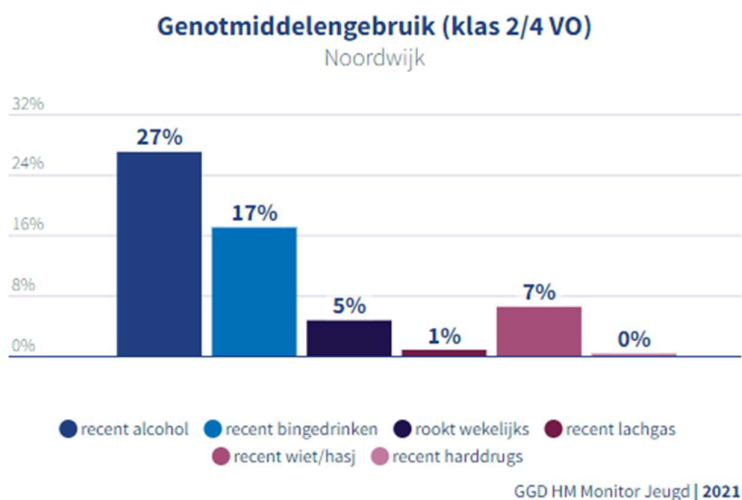
**Beweegt dagelijks 1 uur
of meer (klas 2/4 VO)**



1.4 Middelengebruik

Uit metingen van de GGD HM Monitor Jeugd blijkt dat het gebruik van alcohol onder kinderen in de tweede en vierde jaar van het voortgezet onderwijs afneemt. Toch gebruikte in 2021 27% van hen nog alcohol en 17% drinkt daarbij meer dan 5 glazen achterelkaar (bingedrinken). Roken en met name vaperen is toegenomen. Ongeveer 7% van de kinderen uit deze monitor gebruikt wiet/hasj.

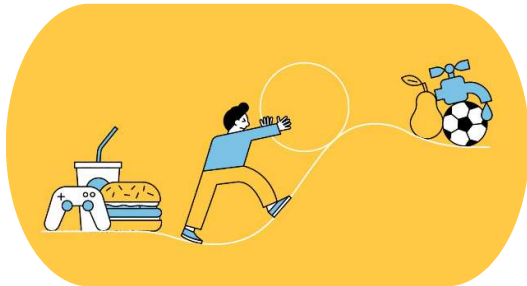
Jongeren lopen extra risico door gebruik van drugs omdat hun lichaam en hersenfuncties nog niet volgroeid zijn. Middelengebruik op jonge leeftijd kan op korte termijn leiden tot gedragsproblemen en concentratiestoornissen, en op de lange termijn tot depressie, verslaving en andere gezondheidsschade. Inzet voor minder middelengebruik en een rookvrije generatie blijft daarom belangrijk.



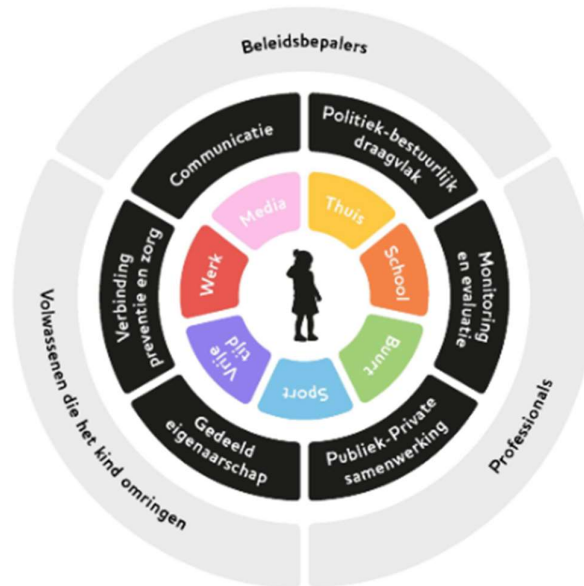
2. De JOGG aanpak

De JOGG-aanpak is een onderbouwde, integrale methodiek waarmee de leefstijlvaardigheden van kinderen tot 23 jaar worden vergroot en hun fysieke en sociale leefomgeving gezonder wordt gemaakt. Deze preventieve aanpak berust op het werken met een werknets. Door goede samenwerkingsverbanden te creëren tussen de verschillende partijen rondom het kind, kan worden gestimuleerd dat kinderen gezond opgroeien.

Het werknets bestaat uit beleidsbepalers, professionals en volwassenen die het kind omringen in de gemeente. Zij maken de leefomgeving van kinderen (thuis, school, buurt, sport, vrije tijd, werk en media) gezond, door te werken aan essentiële voorwaarden. Deze voorwaarden zijn; politiek-bestuurlijk draagvlak, verbinding preventie en zorg, publiek-private samenwerking, gedeeld eigenaarschap, communicatie en monitoring & evaluatie. Deze vormen de basis voor alle activiteiten die worden uitgevoerd door het werknets.



= 0 t/m 23 jaar = Leefomgevingen = Voorwaarden = Lokaal werknets



2.1 De JOGG-aanpak in Noordwijk

De JOGG-aanpak heeft een duidelijke verbinding met het huidige beleid en programma's van de gemeente Noordwijk.

De gemeente heeft de ambitie dat zoveel mogelijk inwoners gezond kunnen leven. Via diverse aanpakken wordt daaraan gewerkt. Via het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) wordt gewerkt aan een gezonde generatie in 2040. Dit plan van aanpak van JOGG/Goed Bezig is integraal onderdeel van het GALA en past binnen de ambities van het rijk.

In het maatschappelijk programma 2022 – 2025 is er aandacht voor meer bewegen en gezonde voeding voor kinderen. En binnen het Leefstijlakkoord staan de volgende thema's voor kinderen en volwassenen centraal;

- Stimuleren van sport en bewegen.
- Stimuleren van gezonde voeding.
- Terugdringen middelengebruik.
- Aandacht voor mentale gezondheid.

De JOGG-aanpak sluit zowel wat betreft de werkwijze als de thema's ook goed aan bij het preventieprogramma jeugd. Één van de drie ambities van dit programma is dat de jeugd gezond opgroeit. In 2024 ligt de focus op resultaten met betrekking tot gezond gewicht, voldoende beweging, ervaren gezondheid en gezonde leefstijl. JOGG / Goed Bezig draagt bij aan het behalen van deze resultaten.

Met de netwerkaanpak van JOGG kan de gemeente in samenwerking met professionals en inwoners dit beleid ten uitvoering brengen in de praktijk. Tegelijkertijd geeft de samenwerking van de JOGG-regisseur met professionals inzicht en voeding voor nieuw beleid binnen de gemeente binnen alle domeinen.



2.2 Organisatie Goed Bezig

De directe organisatie van JOGG/Goed Bezig bestaat uit een samenwerking tussen de JOGG-regisseur en de JOGG-beleidsmedewerker. De regisseur en beleidsmedewerker zorgen er, samen met partners, voor dat de JOGG-aanpak geborgd wordt binnen de gemeente.

De JOGG-regisseur werkt als aanjager, verbinder, adviseur en ondersteuner voor partners met initiatieven voor een gezondere leefomgeving voor kinderen. Zij is verantwoordelijk voor de uitvoering van dit plan van aanpak en ziet erop toe dat het gedeeld eigenaarschap onder de verschillende samenwerkingspartners geborgd wordt. De JOGG regisseur overziet de verschillende activiteiten die vallen onder Goed Bezig, houdt de voortgang bij en evalueert met de partners. In 2024 – 2025 heeft de JOGG-

regisseur hier 13 uur per week voor ter beschikking en een werkbudget van € 3.500,- in 2024.

De JOGG-beleidsmedewerker is verantwoordelijk voor het politiek bestuurlijk draagvlak binnen de gemeente. De beleidsmedewerker zorgt dat de verschillende JOGG-voorwaarden, omgevingen en thema's binnen JOGG geagendeerd worden en blijven en informeert de Raad van de gemeente Noordwijk over de voortgang. De beleidsmedewerker is tevens het eerste aanspreekpunt voor de regisseur binnen de gemeente. Daarnaast legt de beleidsmedewerker de relatie met andere relevante beleidsterreinen. In 2024 – 2025 heeft de JOGG-beleidsadviseur hier 4 uur per week voor ter beschikking.

2.3 Partners

Binnen het lokaal werknets van JOGG/Goed Bezig in de gemeente Noordwijk zijn naast de beleidsbepalers binnen de gemeente vijf groepen professionals geïdentificeerd. Dit zijn scholen en kinderopvang, verenigingen, welzijnsorganisaties, zorgorganisaties en voedingsverkopers. Deze doelgroepen hebben te maken met soortgelijke uitdagingen en mogelijkheden bij het creëren van een

gezondere leefomgeving voor kinderen. In de communicatie vanuit JOGG / Goed Bezig worden zij gezamenlijk bereikt en gestimuleerd om van elkaar te leren. Ze krijgen de informatie die specifiek voor hen relevant is. In 2024-2025 zal JOGG / Goed Bezig zich voornamelijk richten op de doelgroepen scholen en kinderopvang en verenigingen.

2.4 Werkgroepen

In de gemeente Noordwijk zijn diverse werkgroepen actief, die soortgelijke ambities hebben als JOGG/Goed Bezig. Een voorbeeld hiervan is de werkgroep Gezond Gewicht van het jeugdpreventie netwerk. De JOGG-regisseur neemt actief deel aan deze werkgroepen. Voor 2024 – 2025 worden geen aparte Goed Bezig werkgroepen geïnstalleerd.

Dit omdat er al werkgroepen met soortgelijke doelen zijn, de beperkte tijd van de partners en de subsidietermijn van 2 jaar voor JOGG/Goed Bezig. Partners worden via bestaande werkgroepen en individueel door de JOGG-regisseur benaderd. De JOGG-regisseur verbindt partners uit het werknnet per initiatief aan elkaar.

2.5 Aandachtsgebieden en thema's

Voor de periode 2024 - 2025 ligt de focus van Goed Bezig op twee terreinen:

- Het versterken van het politiek-bestuurlijk draagvlak en het integreren van de JOGG aanpak in het gemeentelijk beleid, samen met beleidsbepalers van de gemeente.
- Op scholen, in de kinderopvang en bij verenigingen de leefomgeving en leefstijlvaardigheden van kinderen verbeteren.

Tegelijkertijd is voor deze transitie het van belang om continue aan te haken op de motivatie en mogelijkheden die er bij alle partners leven. Daarom geeft JOGG / Goed Bezig naast actieve inzet op deze twee terreinen, ook advies en ondersteuning aan andere organisaties die gemotiveerd zijn en initiatief nemen om te werken aan een gezondere leefomgeving voor kinderen in Noordwijk.

Met deze partners wordt in 2024-2025 gewerkt aan de drie leefstijlthema's, die aansluiten bij de ambities van de gemeente.

- Gezonde voeding (inclusief water drinken)
- Voldoende beweging
- Reduceren van middelen gebruik



3. Ambities en doelstellingen

Kinderen bevinden zich in de leefgebieden thuis, school, buurt, sport, vrije tijd, werk en media. Deze omgevingen moeten verleiden tot consumptie van gezonde voeding, meer bewegen en minder middelen gebruik. Beleidsbepalers, scholen en kinderopvangorganisaties, verenigingen, welzijnsorganisaties, zorgorganisaties, voedingsverkopers en volwassenen die het kind omringen, hebben allemaal invloed op de inrichting van één of meer van deze leefstijlgebieden. En zij hebben invloed op elkaar. Als bijvoorbeeld op een school water wordt gedronken, stimuleert dit ouders om hierover na te denken.

Voor het creëren van een gezondere leefomgeving op school, in de kinderopvang, in de buurt en bij de (sport)vereniging zijn vanuit JOGG/Goed Bezig ambities gesteld, om naar toe te werken met haar partners. Voor in deze leefomgevingen zijn doelen opgesteld die bijdragen aan de ambities. Daarnaast zijn er voor de integratie en borging van JOGG/Goed Bezig in gemeentelijk beleid doelen opgesteld. De precieze werkwijze voor het behalen van deze doelen wordt verder uitgestippeld in samenwerking met de partners.

3.1 JOGG-aanpak in de gemeente van Noordwijk

De leefstijl van kinderen wordt beïnvloed door vele factoren binnen en buiten de gezondheidssector, zoals voedingsaanbod, publieke ruimte, huisvesting, gezinssituatie, opleidingsniveau, schoolomgeving en media. Ongezonde leefstijl bij kinderen is een complex probleem dat alleen kan worden opgelost met een multidisciplinaire aanpak. Daarvoor is een samenwerking met alle (beleids)medewerkers van de gemeente nodig.

Ambitie

De ambitie is dat een gezonde omgeving en leefstijl voor kinderen op de agenda staan van

al het gemeentelijk beleid, van ruimtelijke ordening tot economische zaken. Daarnaast zijn deze onderdeel van het beleid van alle maatschappelijke organisaties. Medewerkers van de gemeente en maatschappelijke organisaties zijn geïnteresseerd om beleid in de praktijk uit te voeren.

Voor deze ambitie is het belangrijk dat (beleids)medewerkers bij de gemeente weten op welke fronten zij kunnen samenwerken met de JOGG-beleidsadviseur en de JOGG-regisseur. Op dit moment is de JOGG-aanpak nog onvoldoende bekend bij de (beleids)medewerkers van de gemeente.

Doelen gemeente Noordwijk

In 2024 – 2025 worden (beleids)medewerkers actief betrokken bij de JOGG-aanpak, op de volgende manieren.

1. De JOGG-beleidsmedewerker en JOGG-regisseur presenteren de JOGG-aanpak aan de beleidsmedewerkers van alle domeinen, in de vorm van een (groeps)gesprek en door middel van dit Plan van Aanpak. De beleidsmedewerkers worden daarbij geïnformeerd over voor welke zaken zij bij de JOGG-beleidsmedewerker en JOGG-regisseur terecht kunnen.
2. De JOGG-beleidsmedewerker inventariseert actuele agendapunten en behoeften vanuit andere beleidsmedewerkers gerelateerd aan het gezonder maken van de leefomgeving voor kinderen.
3. Beleidsmedewerkers worden bericht via de JOGG-regisseur door de JOGG-beleidsmedewerker over behoeften die spelen bij de uitvoerende partners van JOGG.
4. De JOGG-beleidsmedewerker en JOGG-regisseur informeren de Raad en het College 1x per jaar over de ontwikkelingen van de JOGG-aanpak.
5. De JOGG-regisseur werkt samen met een communicatie medewerker van de gemeente, om de JOGG inzet ook vanuit de gemeente zichtbaar te maken bij bewoners, maatschappelijke organisaties en medewerkers van de gemeente.

3.2 Gezonde scholen en kinderopvang

Kinderen brengen veel van hun tijd door op de kinderopvang en/of op school. Daarom zijn scholen en kinderopvangorganisaties belangrijke leefomgevingen om gezonder te maken. Omdat via deze organisaties kinderen van alle sociale en economische achtergronden bereikt kunnen worden, zijn zij ook een belangrijke partner bij leefstijleducatie.

De ambitie is dat kinderen op school en in de kinderopvang gezonde leefstijlgewoontes aanleren. Dat zij bewust en onbewust geprikkeld worden tot gezonde voedselkeuzes, meer beweging en minder middelen gebruik. In een omgeving met een

gezond voedselaanbod, een groen, rookvrij schoolplein dat uitnodigt tot buitenspelen en rustplekken. Waar zij handvaten krijgen om gezonde leefstijlvaardigheden op te doen, via onder andere voedingseducatie, bewegend leren en ontspanningsoefeningen.

Op alle scholen en kinderopvanglocaties in Noordwijk worden al stappen gezet naar deze ambitie. Dit is echter geen makkelijk proces. Er spelen diverse belangen en er is nog onvoldoende draagvlak voor alle aspecten bij betrokkenen. Bovendien weten partners vaak nog niet hoe zij dit kunnen realiseren en is er onvoldoende kennis en tijd om dit uit te zoeken.

Scholen

Ambities

Samen met scholen werkt JOGG/Goed bezig naar de volgende ambities.

1. **Op school zijn er gezonde voedselkeuzes voor de kinderen en doen kinderen kennis en vaardigheden op voor gezonder eten.** Kinderen krijgen water en gezonde voeding mee naar school en ouders worden actief gestimuleerd om dit mee te geven. Het aanbod van voeding in de schoolkantines en automaten is gezond en er zijn voldoende drinkwaterpunten. Kinderen krijgen voldoende tijd om in rust te eten. Er is een traktatiebeleid op school zodat vanuit de school zelf en vanuit de ouders niet te veel snoep wordt gegeven. Binnen de lessen doen kinderen kennis op over gezond en ongezond eten en leren zij koken.
2. **Op school bewegen kinderen voldoende en doen kinderen kennis en vaardigheden op voor voldoende beweging.** Schoolpleinen zijn zo ingericht dat deze bewegen stimuleren. Er wordt gewerkt met bewegend leren op school en na school is er schoolpleinsport. Scholen dragen actief bij aan het delen van informatie over het beweegaanbod in de gemeente.
3. **Op school worden kinderen gedemotiveerd om genotsmiddelen te gebruiken.** Scholen zijn zichtbaar alcoholvrij en rookvrij. In de lessen wordt aandacht besteed aan mogelijke gevolgen van middelengebruik.



De JOGG-regisseur enthousiasmeert, adviseert en ondersteunt scholen om stappen te blijven zetten naar deze ambities. Hiervoor worden waar mogelijk landelijke- en lokale programma's met een bewezen effectiviteit ingezet, die vanuit de provincie of landelijk gefinancierd worden. Scholen kiezen zelf waarmee zij eerst aan de slag gaan.

Doelen scholen

Vanuit JOGG/ Goed Bezig zijn voor 2024 – 2025 de volgende procesdoelen opgesteld, om naar de ambitie van een gezondere schoolomgeving te werken.

1. Alle scholen en hun deelname aan regionale programma's met betrekking tot gezonde leefstijl zijn in kaart gebracht.
2. Alle basisscholen worden jaarlijks benaderd, gestimuleerd en/of ondersteund bij;
 - a. het opstellen en/of de uitvoering van een gezond leefstijlbeleid; bijvoorbeeld via een Gezonde School aanpak of de Fit en Fruitig aanpak van het GGD.
 - b. het stimuleren van gezond eten op scholen, bijvoorbeeld via EU Schoolgruiten.
 - c. het stimuleren van waterdrinken op school, bijvoorbeeld met educatiematerialen en hulp bij aanleg drinkwaterpunten op schoolpleinen.
 - d. het vergroten van het aanbod in voedingsonderwijs op de scholen. Door vanuit Goed Bezig een overzicht te maken met mogelijkheden voor voedingsonderwijs op scholen binnen Noordwijk.
 - e. het toepassen van bewegend leren op school. Door vanuit Goed Bezig een overzicht te maken met mogelijkheden voor bewegend leren op scholen binnen Noordwijk.
 - f. het verspreiden van informatie over het beweegaanbod in de gemeente; bijvoorbeeld het aanbod van Sjors Sportief, de avondvierdaagse.
 - g. het zichtbaar rookvrij maken van de schoolomgeving.
3. Alle scholen in het voortgezet onderwijs worden jaarlijks benaderd, gestimuleerd en/of ondersteund bij;
 - a. het creëren van een gezonder aanbod in de school(kantine), bijvoorbeeld via de Gezonde Schoolkantine.
 - b. het stimuleren van waterdrinken op school, bijvoorbeeld met educatiematerialen en hulp bij aanleg drinkwaterpunten op schoolpleinen.
 - c. het vergroten van het aanbod in voedingsonderwijs op de scholen. Door vanuit Goed Bezig een overzicht te maken met mogelijkheden voor voedingsonderwijs op scholen binnen Noordwijk.
 - d. het zichtbaar rookvrij maken van het schoolplein.
4. Vanuit Goed Bezig is er een informatieve bijeenkomst georganiseerd voor docenten gericht op gezonde voeding en/of beweging, om ervaringen te delen.

Kinderopvang

Er zijn diverse organisaties in Noordwijk die kinderopvang verzorgen; zoals kinderdagverblijven, gastouders, tussenschoolse opvang en naschoolse opvang. Juist in de vroege kinderjaren ontwikkelen we voedingsgewoontes die bepalend zijn voor de rest van het leven. Daarom richt JOGG/Goed Bezig zich in 2024 – 2025 naast scholen ook op de kinderopvang.

Ambities

Samen met kinderopvangorganisaties werkt JOGG/Goed bezig naar de volgende ambities.

1. **In de kinderopvang zijn er gezonde voedselkeuzes voor de kinderen en doen kinderen kennis en vaardigheden op voor gezonder eten.** Kinderen krijgen gezonde voeding op de opvanglocaties. En de kinderen krijgen voldoende tijd en rust om te eten. In de kinderopvang zijn voldoende drinkwaterpunten voor kinderen, en ouders en kinderen worden gestimuleerd tot waterdrinken. Er is een traktatiebeleid

in de kinderopvang, zodat vanuit de school zelf en vanuit de ouders niet te veel snoep wordt gegeven. Tijdens de activiteiten in de kinderopvang leren kinderen over gezond en ongezond voedsel en leren zij zelf eten klaar te maken.

2. **In de kinderopvang bewegen kinderen voldoende en doen kinderen kennis en vaardigheden op voor voldoende beweging.** Kinderen bewegen voldoende en gaan elke dag naar buiten om te bewegen. De buitenruimten zijn zo ingericht dat ze bewegen stimuleren. Kinderopvang organisaties delen informatie over het beweegaanbod in de gemeente met ouders.
3. **In de kinderopvang worden kinderen gedemotiveerd om genotmiddelen te gebruiken.** Kinderopvanglocaties zijn zichtbaar alcoholvrij en rookvrij.



De JOGG-regisseur enthousiasmeert, adviseert en ondersteunt organisaties in de kinderopvang om stappen te blijven zetten naar deze ambities. Hiervoor worden waar mogelijk landelijke- en lokale programma's met een bewezen effectiviteit ingezet, die vanuit de provincie of landelijk gefinancierd worden. Scholen kiezen zelf waarmee zij eerst aan de slag gaan.

Doelen

Om naar deze ambities toe te werken, zijn vanuit JOGG/ Goed Bezig voor 2024 – 2025 de volgende procesdoelen opgesteld.

1. Alle kinderopvangorganisaties en hun deelname aan programma's met betrekking tot gezonde leefstijl zijn in kaart gebracht.
2. Alle kinderdagverblijven en gastouderbureaus worden jaarlijks benaderd, gestimuleerd en/of ondersteund bij;
 - a. het opstellen en/of de uitvoering van een gezond leefstijlbeleid; bijvoorbeeld via Fit en Fruitig.
 - b. het stimuleren van nieuwe gezonde smaken. Goed Bezig inventariseert de informatiebehoefte en verspreidt voorlichtingsmaterialen van Goed Bezig en oa Voedingscentrum en Gezonde Kinderopvang.
 - c. het stimuleren van waterdrinken op kinderopvanglocaties, bijvoorbeeld met voorlichtingsmaterialen en hulp bij aanleg drinkwaterpunten.
 - d. het organiseren van activiteiten om voedselvaardigheden te vergroten. Door vanuit Goed Bezig een overzicht te maken met mogelijkheden voor voedingsonderwijs bij kinderopvangorganisaties binnen Noordwijk.
 - e. het organiseren van beweeginterventies. Door vanuit Goed Bezig een overzicht te maken met mogelijkheden voor bewegen bij kinderopvangorganisaties binnen Noordwijk.
 - f. het verspreiden van informatie over het beweegaanbod in de gemeente; bijvoorbeeld het aanbod van Sjors Sportief.
3. Vanuit JOGG/Goed Bezig is er een informatieve bijeenkomst georganiseerd voor kinderopvangorganisaties gericht op gezonde voeding en/of beweging, om ervaringen te delen.

3.3. Gezonde buurt, sporten en vrije tijd

Naast op school en/of in de kinderopvang bevinden kinderen zich veel in speeltuinen, bij sportclubs, kinderboerderijen, wijkverenigingen, jeugdcentra, winkels en horecagelegenheden. Ook hier worden hun leefstijlkeuzes en leefstijlvaardigheden beïnvloed, voor nu en later.

Organisaties binnen deze leefgebieden en beleidsmedewerkers van de gemeente, hebben met de inrichting van hun locaties en de activiteiten die zij organiseren in deze leefgebieden een belangrijke invloed op het ontwikkelen van een gezonde leefstijl bij kinderen in Noordwijk. In 2024-2025 zal Goed Bezig zicht richten op het motiveren, adviseren en ondersteunen van verenigingen en de jeugdcentra van Welzijnswijk.

Ambities

Samen met verenigingen en Welzijnswijk werkt JOGG/Goed bezig naar de volgende ambities.

1. **Bij verenigingen en jeugdcentra is er een gezond voedselaanbod. Kinderen doen er bewust en onbewust kennis en vaardigheden op voor gezonder eten.** Op de locaties krijgen kinderen gezonde voeding en water aangeboden en worden

zij gestimuleerd tot waterdrinken. Bij sportverenigingen is er een traktatiebeleid, waarbij kinderen op de locatie niet te veel snoep eten. Naar inwoners van de gemeente wordt actief gecommuniceerd over het voedingsbeleid. En bij de verenigingen en jeugdcentra doen kinderen voedselvaardigheden op met betrekking tot het kweken, kopen en bereiden van voeding.

2. **Bij verenigingen en jeugdcentra worden kinderen gestimuleerd om te bewegen en doen zij beweegvaardigheden op.** Kinderen worden gestimuleerd om lopend of op de fiets te komen. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd die bewegen stimuleren en buitenruimten zijn zo ingericht dat ze bewegen stimuleren. Verenigingen en jeugdcentra delen informatie over het beweegaanbod in de gemeente.
3. **Bij verenigingen en jeugdcentra worden kinderen gedemotiveerd om genotsmiddelen te gebruiken.** De directe omgeving van verenigingen en jeugdcentra zijn zichtbaar alcoholvrij en rookvrij.



De JOGG-regisseur enthousiasmeert, adviseert en ondersteunt verenigingen en jeugdcentra om stappen te blijven zetten naar deze ambities. Hiervoor worden waar mogelijk landelijke- en lokale programma's met een bewezen effectiviteit ingezet, die vanuit de provincie of landelijk gefinancierd worden. Scholen kiezen zelf waarmee zij eerst aan de slag gaan.

Doelen verenigingen en jeugdcentra

Om naar deze ambities toe te werken, zijn vanuit JOGG/ Goed Bezig voor 2024 – 2025 de volgende procesdoelen opgesteld.

1. Alle verenigingen en jeugdcentra en hun deelname aan regionale programma's en andere activiteiten met betrekking tot gezonde leefstijl zijn in kaart gebracht.
2. Alle verenigingen en jeugdcentra worden jaarlijks benaderd, gestimuleerd en/of ondersteund bij;
 - a. het opstellen een gezond leefstijlbeleid; bijvoorbeeld via Teamfit
 - b. het gezonder maken van hun kantine/catering; bijvoorbeeld via Teamfit, de Gezonde Sportkantine en/of voorlichting vanuit Voedingscentrum.
 - c. het stimuleren van waterdrinken bij de verenigingen, bijvoorbeeld met voorlichtingsmaterialen en hulp bij aanleg van drinkwaterpunten.
 - d. het organiseren van activiteiten die gezonde voeding stimuleren en/of gebruik van middelen voorkomen.
 - e. het organiseren of aanhaken bij beweegactiviteiten, bijvoorbeeld in het kader van de nationale buitenspeeldag.
 - f. het rookvrij maken van de locatie; bijvoorbeeld via initiatieven van de rookvrije generatie
 - g. het verspreiden van informatie over het beweegaanbod in de gemeente door deelname aan Sjors Sportief.
3. Er is een communicatie campagne georganiseerd in samenwerking met Teamfit en/of de Sportraad voor verenigingen en jeugdcentra gericht op gezonde voeding en/of beweging.

3.4 Verbinding preventie en zorg

Ambitie

De gemeente Noordwijk heeft de ambitie dat er op alle preventieniveaus (universeel, selectief, geïndiceerd en zorggerelateerd) een goed en passend aanbod is voor alle kinderen, met en zonder overgewicht. Professionals zijn zich bewust van hun signaleringsrol, gezinnen/kinderen komen tijdig in beeld en worden doorverwezen voor effectieve behandeling.

Om dit te bereiken is verbinding nodig tussen het zorg- en sociaal domein. Afstemming en samenwerking met en tussen alle organisaties die actief zijn op deze preventieniveaus. Om op deze manier integraal te werken en te

komen tot een passende mix van activiteiten, maatregelen en voorzieningen aansluitend op het doel en de doelgroep.

In Noordwijk wordt aan preventie gewerkt via het Preventienetwerk Jeugd en de JOGG aanpak. De JOGG aanpak richt zich voornamelijk op de universele en selectieve preventie. De nationale aanpak Kind naar Gezond Gewicht (KnGG) is een ketenaanpak richt zich meer op geïndiceerde en zorggerelateerde preventie. Het is nog onduidelijk of KnGG een goede aanvulling zou zijn op de bestaande aanpakken in de gemeente.

Doelen verbinding preventie en zorg

Om naar deze ambitie te werken zijn de volgende doelen opgesteld.

1. Vanuit JOGG / Goed Bezig wordt samen met haar partners een eerste inventarisatie van het huidige aanbod per preventie niveau gemaakt.
2. De Goed Bezig regisseur zal de mogelijkheden voor de KnGG aanpak in Noordwijk onderzoeken en samen met de JOGG-beleidsmedewerker een advies hierover uitbrengen naar de gemeente.

3.5 Communicatie

Om de partners van goed bezig te kunnen bereiken en verbinden wordt het volledige

werknet in kaart gebracht en is een actuele database en communicatie nodig.

Doelen communicatie

1. Alle stakeholders en (potentiële) partners van Goed Bezig zijn in kaart gebracht in een overzichtelijke database, die up to date wordt gehouden
2. De Goed Bezig regisseur neemt actief deel aan bestaande netwerken en werkgroepen, die dezelfde ambities nastreven en aan soortgelijke doelen werken als Goed Bezig.
3. De website van Goed Bezig is herschreven. Voor scholen, kinderopvangorganisaties en verenigingen is er een apart deel met voor elk een agenda met relevante actualiteiten en een overzicht van relevante interventies weergegeven.
4. Er een communicatieplanning en communicatie-kalender voor 2024 – 2025 en deze wordt actueel gehouden. Elke twee maanden staat een ander actueel thema centraal, dat aansluit bij actualiteiten en interventiemogelijkheden.
5. Er is een Goed Bezig account op Facebook, LinkedIn en Instagram. Via deze accounts worden meerdere berichten per week geplaatst, met tips en inspiratie voor een gezondere leefomgeving en gezondere leefstijlvaardigheden voor kinderen.
6. Minimaal 4x per jaar worden scholen, kinderopvangorganisaties en/of verenigingen via een digitale nieuwsbrief geïnformeerd over voor hun relevante mogelijkheden en inspiratie voor het werken aan een gezondere leefomgeving voor kinderen.
7. Voorlichtingsmaterialen van JOGG / Goed Bezig en andere organisaties worden actief verspreid onder de partners.



3.6 Monitoring en evaluatie

Om de voortgang en effectiviteit van de procesdoelen te kunnen bijhouden en eventueel te kunnen bijsturen, worden de

activiteiten het JOGG / Goed Bezig in 2025 – 2025 gemonitord en geëvalueerd.

Doelen Monitoring & Evaluatie

1. Maandelijks wordt een update gemaakt dat gecommuniceerd wordt naar de JOGG – beleidsmedewerker en Sportbedrijf Noordwijk.
2. Jaarlijks worden de resultaten geëvalueerd ten opzichte van de gestelde doelen.
3. Jaarlijks wordt een factsheet op basis van de jaarlijkse evaluatie gedeeld met de partners en betrokken wethouder.
4. Jaarlijks worden de resultaten van de JOGG – aanpak gerapporteerd in het jaarverslag van Sportbedrijf Noordwijk.
5. Jaarlijks wordt de JOGG monitor ingevuld door de JOGG – regisseur en de beleidsadviseur. Deze wordt besproken met de JOGG accounthouder.